

金岡新聞

9月号

日本ロマン飛行 ②5

— 井仁の棚田・安芸太田 —

2015年に、米国のニュース局が選定した『日本の最も美しい場所31選』に、広島県から『厳島神社』と共に『井仁の棚田』が選出され、脚光を浴びた。傾斜のある谷の開けた土地に、見事に積み重ねられた水田群。その総数は324枚。水田とあぜ道が作る幾何学的な模様は、まるで芸術作品のようである。棚田に沿って坂道を下ると展望台が設置されていて、ここからは石垣で仕切られた棚田の全景を望める。



『日本の棚田百選』に選ばれた、長い年月をかけて守られてきた棚田

9月生まれの有名人

- 9/5 中村トオル 50歳
- 9/6 澤 穂希 37歳
- 9/10 斉藤由貴 49歳
- 9/12 長友佑都 29歳
- 9/14 安達祐実 34歳
- 9/17 石川 遼 24歳
- 9/18 中井貴一 54歳
- 9/19 IMALU 26歳
- 9/21 安倍晋三 61歳
- 9/25 浅田真央 25歳
- 9/27 羽生善治 45歳
- 9/28 吹石一恵 33歳

大歳神社の境内にあるイチヨウの大木『筒賀の大銀杏(つつがのおおいちよう)』もおすすすめ。樹高は49m、周囲8.2mの巨木で、推定樹齢は千百年を超える。黄葉期は十一月中旬だが、夏の緑っぱいのイチヨウも見ごたえあり。

事前申込みが必要だが、六月上旬には春の田植え体験、十月中旬ごろには秋の稲刈り体験も毎年開催されている。棚田から車で十分ほどの所にある、筒賀



山佐産業(株) 瀬戸内プレカット 金岡事業所

岡山市東区金岡東町3-5-70

TEL 086-948-2053

FAX 086-948-0108

海の刀『タチウオ/魷』

銀白色に輝く魚体は太刀に似ているため「太刀魚」と名づけられた、という説と、潮流がゆるやかな時に頭部を上にして泳ぐため「立ち魚」と名づけられたという説がある。

一般的な魚とは違う大きな特徴があり、背びれが頭の部分から尾にかけて途切れることなく続いている事と、腹びれや尻びれがなく、尾びれも背びれの延長にヒモ状に伸びているだけである。普段は蛇のように体をくねらせて泳ぐが、獲物を狩る時は頭を上にして立ち泳ぎもできる器用な魚である。産卵期は六月十月で、食べ頃もその頃。波止めからの釣りもこの頃よく釣れる。体表にキラキラ輝く銀箔はグアニンという色素で、多くの魚がもっているが、他の魚はウロコの下にあり目立たないだけである。この色素は染料やマニキュアなどのラメ、擬似真珠の表面を覆う材料として使われていたそう。

小さいとどうしても小骨が多く、身が薄いので、ある程度大きく成長したものが美味しくなる。なるべく表面が美しく、身が締まって硬く感じるものを選ぶのが目利きのコツ。涼しげな姿とは対照的に、良質な脂肪酸を多く含む高エネルギーな魚である。悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やすDHAをたくさん含んでいる。また、オリーブ油に多く含まれている事で有名なオレイン酸も多いので、体内の酸化を予防しつつ、高脂血症を

予防する効果が期待できる。

芸術の秋と味覚の秋

この秋は岡山県久米郡美咲町が熱い！

10月1~30日までの期間、美しく咲く町の「桃源郷」をテーマにした「美咲芸術世界」が開催されます。旧大井和小学校を舞台に世界のアーティストが集合し、幻想世界を創り出します。また、ノートルダム清心女子大の学生と共同開発した豆腐と油揚げを使ったスイーツも販売されますよ！



鋭利な歯で、甲殻類や小さな魚などを食べるのに、貝やエビなど硬い殻を持つものは一切口にしないことから「太刀魚は歯を大事にする」とも言われる

